

Утверждаю:

Директор школы: Маслова Г.Н.

Г.Н. Маслова



*Меню №1 от  
03.09.2022*

**Примерное десятидневное  
циклическое меню для организации  
питания учащихся с 5 – 9 классы**

**Примерное меню обедов для обучающихся 5 – 9 классов**

Название блюда	Выход (масса) порции (мл или гр)	
	1 неделя	2 неделя
<b>Понедельник</b>		
Щи с куриным окорочком, хлеб	250	
Гречка с колбасой	200	
Какао с сахаром и печеньем	200	
Итого:	650	
<b>Вторник</b>		
Салат из свежей капусты	200	
Суп картофельный с куриным окорочком, хлеб	250	
Макароны с рыбной котлетой	200	
Чай с сахаром и пряником	230	
Итого:	880	
<b>Среда</b>		
Суп вермишелевый с консервами, хлеб	250	
Плов мясной	200	
Какао с сахаром, пряник	200	
Итого:	650	
<b>Четверг</b>		
Борщ мясной, хлеб	250	
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом	200	
Кисель с сахаром и пряником	200	
Итого:	650	
<b>Пятница</b>		
Салат из моркови с сахаром	200	
Суп вермишелевый с окорочком, хлеб	250	
Картофельное пюре с котлетой	200	
Чай с сахаром, печенье	230	
Итого:	880	
<b>Вторая неделя</b>		
<b>Понедельник</b>		
Салат из моркови с сахаром	200	
Борщ мясной, хлеб	250	
Гречка с котлетой	200	
Чай с сахаром, пряник	230	
Итого:	880	
<b>Вторник</b>		
Суп гороховый с окорочком, хлеб	250	
Макароны с котлетой рыбной	200	
Какао с сахаром, печенье	230	

Итого:	680
<b>Среда</b>	
Суп вермишелевый с консервами, хлеб	250
Картофельное пюре с салатом из свежей капусты	200
Кисель с печеньем	200
Итого:	650
<b>Четверг</b>	
Щи мясные, хлеб	250
Плов мясной	200
Компот из свежих яблок с сахаром, печенье	200
Итого:	650
<b>Пятница</b>	
Суп с куриным окорочком гороховый, хлеб	250
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом	200
Чай с сахаром, пряник	230
Итого:	680